

Auszug von Winkler et al. (2019). Screening-/Vorsorgeprogramme für Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren. LBI-HTA Projektbericht Nr. 123, Kapitel 7.11.3 Rauchen

Präventions-bzw. Interventionsmöglichkeiten

Die Leitlinie der USPSTF [189] identifizierte adäquate Evidenz, dass Verhaltensinterventionen, z. B. persönliche oder telefonische Beratung durch Gesundheitspersonal, Printmaterial und Computeranwendungen, das Risiko, mit dem Rauchen zu beginnen, bei Kindern und Jugendlichen im Schulalter reduzieren können. Die CTFPHC [188] spricht sich dafür aus, dass im Zuge der Befragung der Kinder und Jugendlichen (bzw. derer Eltern) zum Tabakkonsum Kurzinterventionen zur Prävention eingesetzt werden. Diese sollen maximal 5 Minuten dauern und die Einstellung der PatientInnen, die Risiken des Rauchens und mögliche Strategien zum Umgang mit dem Einfluss von gleichaltrigen Peers thematisieren. Auch der Einsatz von gedrucktem oder elektronischem Informationsmaterial (z. B. Broschüren, Newsletter, interaktive Computerprogramme) kann in Betracht gezogen werden. Die Evidenz zur Wirksamkeit von Maßnahmen zur Raucherentwöhnung bei Kindern und Jugendlichen im Schulalter ist lt. USPSTF limitiert [189].

Die deutsche S3-Leitlinie [190] nennt folgende Interventionen, die spezifisch für jugendliche RaucherInnen angeboten werden können: Kombinationen von altersgerechter Psychoedukation, Motivationssteigerung (Motivational Enhancement, Selbstwirksamkeit) und verhaltenstherapeutischen Interventionen, niedrigschwellige Interventionen (Kurzberatung/short counselling, Selbsthilfematerial, Raucherfibeln, Quickguides/Kurzanleitungen, Infomaterial, Fertigkeitenvermittlung), β Tabakentwöhnungsprogramme mit verhaltenstherapeutischem Schwerpunkt, Motivierender Intervention und Erhöhung der Selbstwirksamkeitserwartung, β Computer-, Internet- und Smartphone-gestützte Programme zur Tabakentwöhnung.

[188] <http://www.cmaj.ca/content/cmaj/189/8/E310.full.pdf>

[189]

<https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/UpdateSummaryFinal/tobacco-use-in-children-and-adolescents-primary-care-interventions>

[190] https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/076-006I_S3_Tabak_2015-02.pdf